



おかえり！ただいま♪



何か見えるかな？

ママをちょっとひとやすみ
私に戻る森の時間

ママチルギャザリング

2024年11月9日

10:00 ~ 15:00 出入り自由

四季折々の素晴らしい豊かな森の中で
身も心もほどけていく。

語ろう
わかちあおう！

1体験
500~
1000円



野草茶体験！



赤や黄色の木の葉に ころころどんぐり 森の恵みがアートになる季節。

森のようちえんぴっぴの森が解放されて、

年に1度だけ開催のあのママチルが今年もやってきました。

例年は2泊3日のキャンプ実施ですが、

今年2024年は1日だけのみんな集まれ「ギャザリング！」。

過去に参加したことのある方も初めての方もどうぞ遊びにいらしてください。

対象

- ママチルキャンプに参加経験お有りの親子とそのご家族（お子様何歳でも可）
- 主催スタッフやリピーターからのご紹介のご家族（お子様何歳でも可）

ところ：軽井沢 森のようちえん ぴっぴ

日頃保育の場として過ごしているこの森を、
ママチルに開放して1日をお過ごしいただけます。

〒389-0113 長野県北佐久郡軽井沢町発地1061-31

主催：ママチルキャンプスタッフチーム

イベントの詳細やお申し込みは
ホームページをご覧ください

<https://2024.mamachild.net/>



ママチルキャンプって？

ママチルキャンプは乳幼児を子育て中のお母さんを対象にした宿泊キャンプです。母子一緒に、また母子離れてそれぞれが森時間をゆったり過ごすことを大事に、2000年の第1回から年1回ペースに開催してきました。

キャンプの3つのキーワードは

- 「自然はみんなのお母さん」 …自然が持つチカラを感じる
- 「わたしと向き合う」 …大変な子育ての時期だからこそ自分と向き合う時間を大切に
- 「子育てはみんなと手と笑顔で」 …自然体験・食・住を共にしながら“みんなで子育て”を実感。



母と子の自然とのふれあい、しあわせな関係、子育て支援を参加者とスタッフが共に考え、感じ、シェアするキャンプです。

スタッフ 当日のメンバー紹介



ラフ・クルー大泉保育園園長
小島美紅 (みくやん)



森のようちえんびっぴ園長
中澤真弓 (まゆさん)



アゲハ助産院 院長
真言宗豊山派浄光院 寺庭
小川圭子 (とどさん)

他にもあのスタッフにも会えるかも!!



森のようちえんびっぴ
ランチと田畑担当
渡辺治子 (はるちゃん)



森のようちえんハーモニー代表
川添萌子 (もえさん)



Officeハッピートレイル/
獨協大学非常勤講師/
婚活de八ヶ岳推進委員会
増田由香子 (ケロちゃん)



森のようちえんびっぴ
くるみの日・森のお便り担当/
森と野原のガイド/
日々を楽しむ野草ワークショップ主催
阿部菜々恵 (ななさん)

当日の体験プログラム

1体験
500~
1000円

その他体験プログラム
有り! 時間や内容の詳細
はHPにて。

【子育ての裏で考えたことシェアリング会】



アゲハ助産院院長 小川圭子 (とどさん)

結婚や子育ては、実は自分を大きく壊され、始まります。何に壊されていて、何が辛く、何が支えになったか。ネガティブなことは実は幸せの種、集めて話してみませんか？

【人生の根っこのお話】



森のようちえんびっぴ
園長中澤真弓 (まゆさん)

卒園した大きくなった子どもたちから感じる根っこ。幼児の時代にどんな日々を過ごすことが根をはることに繋がるのだろうと考えています。

森のランチ



かまどご飯・あったかいお野菜たっぷりお味噌汁・お漬物等。親子でほっこりたっぷり♪

アロマオイル



アロマオイルの好きな香りを選んで、赤ちゃんから使えるナチュラルな虫除け&除菌スプレーを作りませんか？

当日の服装・持ち物

服装

汚れてもよい服装 (長袖・長ズボン・上着)
汚れてもよい靴 (長靴など)

持ち物

軍手、着替え、タオル、帽子、水筒、かっぱなど

詳細はホームページにてご確認ください